

新型コロナウイルス感染予防対策および熱中症対策について

令和2年8月31日
大分市サッカー協会社会人委員会

日頃よりお世話になります。8/22～8/30までリーグを一時中断しましたが、9月以降の日程は当初の予定通り、リーグを再開致します。

新型コロナウイルス感染予防対策について、内容を一部変更していますので、必ずチーム内へ再周知していただき、チームおよび個人の感染予防の徹底をお願い致します。

また、暑い日が続いています。熱中症対策についても、ホームページにて再確認し、リーグへ臨んでください。

今後もメールでの連絡が主になりますので、必ずすぐに確認できるように対応をお願い致します。メールアドレスの変更なども随時、連絡ください。

【感染予防対策 ※追加事項】

○参加者がPCR検査を受けた場合

陽性であった場合は、保健所や医療機関の指示に従い、各機関から参加の許可が降りるまで参加を不可とする。

陰性であった場合も、検査後2週間はリーグへの参加を不可とする。

○参加者が濃厚接触者と判断された場合

保健所等からの指示に従い、許可が降りるまでは参加を不可とする。

○その他

リーグ参加者は、日頃からの感染予防に努めてください。具体的には、感染拡大地域に行くことは控える、出張などで感染拡大地域に行くことがあった場合はリーグの参加を控えるなど、社会人としてお互いに迷惑をかけないように配慮しながら、リーグへ参加してください。

【熱中症対策】

各チームでテントや氷、クーラーボックスを必ず準備し、試合へ臨んでください。

試合の合間に「Cooling Break」を積極的にとり、熱中症対策を行ってください。

「Cooling Break」は「飲水タイム」とは異なり、前後半に1回ずつ、それぞれの半分の時間が経過する頃に3分間の休息を設けることです。選手と審判員は、①日陰のあるベンチに入り、休む。②氷・アイスパック等で身体（頸部、脇下部等）を冷やし、必要に応じて着替えをする。③水だけでなくスポーツドリンク等を飲むことを行ってください。

※大分市サッカー協会社会人委員会 HP の「各リーグの熱中症防止に伴う大会運営について」より一部抜粋

以上